

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Lavorini



📍 Modena

📞 [REDACTED]

✉ [REDACTED]

🏠 [REDACTED]

🗣 [REDACTED]

Patente B, [REDACTED]

Sesso F | Data di nascita [REDACTED] | Nazionalità Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

**Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni –
Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, EMDR Practitioner**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2004 ad oggi

Consulente area risorse umane (libero professionista)

Attività di formazione, consulenza e valutazione nell'ambito della gestione delle risorse umane, dei servizi per l'impiego e del sistema di formazione professionale.

In particolare, nelle diverse collaborazioni con Società di consulenza, Agenzie per il Lavoro ed Enti di formazione, ho svolto incarichi di:

- progettazione e realizzazione di percorsi formativi;
- trasferimento di competenze da lavoratori esperti a giovani neoinseriti;
- orientamento scolastico e professionale, bilanci di competenze, counselling individuale, laboratori per la ricerca attiva del lavoro
- colloqui di selezione;
- modelli di gestione delle risorse umane "per competenze"

Per la Provincia di Modena dal 2014: Membro esperto psicologo del lavoro alle commissioni esaminatrici per le procedure selettive di profili di alta specializzazione.

Attività o settore Consulenza aziendale, area HR

Principali Enti ed Aziende destinatari dei progetti realizzati: Provincia di Modena, Provincia di Bologna, Provincia Autonoma di Trento, Provincia di Forlì-Cesena, Regione Emilia Romagna, Regione Toscana, Irecoop Veneto, Bcc Emilia Romagna, CDC Coop di Costruzioni Modena, Decathlon, Esselunga, Irecoop Castelfranco Emilia (Mo), Sac srl Soliera (Mo), Scuola Interregionale di Polizia Locale Modena, Confindustria Udine

- Dal 2010 ad oggi **Psicologa clinica Psicoterapeuta (libero professionista)**
Consulenza e sostegno psicologico finalizzati al potenziamento del benessere psicologico individuale; psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento cognitivo comportamentale e con metodo EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per l'elaborazione delle esperienze traumatiche.
Attività o settore Salute Mentale
- Dal 2010 ad oggi **Docente nell'ambito della formazione permanente (libero professionista)**
Università della Terza Età, Via del Carmine 15, Modena
Università della Libera Età Natalia Ginzburg, Viale Ciro Menotti 137, Modena
Associazioni culturali volte a favorire l'educazione permanente degli adulti
Insegnamenti dalle tematiche relative alla salute ed al benessere psicologico (ansia, memoria, insonnia, emozioni, comunicazione, assertività, mindfulness, etc.)
Attività o settore Formazione Permanente
- Dal 2007-2010 **Cultrice della materia presso la Facoltà di Psicologia, UniBo**
Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia, Piazza Aldo Moro 90, 47521 Cesena
Corso di "Progettazione Formativa nella formazione professionale": attività di docenza, gestione di colloqui d'esame e collaborazione alla produzione di materiali didattici.
Attività o settore Istruzione

ISTRUZIONE E TITOLI

- Gennaio 2009 - Dicembre 2012 **Psicoterapeuta – Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89**
Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale "Studi Cognitivi", via Scaglia Est, Modena
▪ Psicologia clinica e Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale
- Aprile 2005 **Psicologa - Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (N° Albo: 4234)**
Università degli Studi di Bologna
▪ Psicologia e scienze sociali
- Settembre 1998 - Luglio 2003 **Dott.ssa in Psicologia, indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni – Diploma di laurea, Votazione: 110/110 con lode**
Università degli Studi di Bologna
▪ Psicologia e scienze sociali; Tesi in Psicologia delle Organizzazioni dal titolo: "L'uscita dalle Organizzazioni: strategie individuali e gestione organizzativa"

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- Dal 2010 ad oggi** Ho partecipato a numerosi corsi di aggiornamento e convegni nell'ambito della Psicologia Clinica e della Psicoterapia, in particolare sulle seguenti tematiche: strumenti di valutazione (SCID I e II, MMPI 2, CORE OM), disturbi clinici e fenomeni sociali (disturbi alimentari, lutto, depressione, adolescenza e nuove dipendenze, bullismo e *cyberbullismo*), nuovi orientamenti clinici (ACT, *mindfulness*), manuali diagnostici (DSM 5) e metodologie d'intervento terapeutico, nello specifico EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) per l'elaborazione dei ricordi traumatici.
- Ho conseguito la certificazione di *EMDR Practitioner* (terapeuta esperto nell'uso dell'EMDR) a novembre 2017. Mi sottopongo regolarmente ad incontri di supervisione clinica.
- Ho inoltre partecipato alla formazione organizzata dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna per la costituzione della Squadra di Psicologi dell'Emergenza e a workshops specifici su maxi emergenze, comunicazione delle bad news e protocolli di gruppo organizzati dall'associazione EMDR Italia.
- Dal 2005 ad oggi** Ho partecipato a numerosi corsi di aggiornamento e convegni nell'ambito della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, in particolare sui temi dell'orientamento professionale e del rischio stress lavoro correlato.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Nell'ambito dell'attività clinica e dei diversi progetti realizzati in contesto aziendale, che hanno spesso coinvolto molteplici interlocutori con ruoli e responsabilità differenti, ho sviluppato capacità di:
- analizzare punti di vista ed esigenze altrui e stimolarne la riflessione;
 - comunicare efficacemente in situazioni pubbliche;
 - favorire lo sviluppo di un clima relazionale positivo e collaborativo nell'ambito di gruppi di lavoro e staff di progetto;
 - relazionarmi in maniera efficace con diversi interlocutori, nell'ambito di processi sociali complessi orientati al raggiungimento di un risultato.

Competenze organizzative e gestionali

Nel corso di 15 anni di attività autonoma e grazie al ruolo di coordinamento ricoperto in più progetti aziendali, ho sviluppato capacità di:

- programmare attività e definire obiettivi/risultati attesi;
- gestire e misurare i tempi di lavoro, identificando le priorità;
- adempiere alle responsabilità definite per il mio ruolo;
- valutare gli esiti di un processo operativo/di un percorso di azione;
- assegnare compiti/attività e monitorarne in itinere la realizzazione;

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Livelli: Utente base - Utente autonomo - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (Word, Excel, Power Point, internet e posta elettronica) sviluppata nelle numerose attività progettuali svolte come consulente
- ottima padronanza del SIL-ER, gestionale dei Centri per l'Impiego della Regione Emilia Romagna sviluppata nelle numerose attività progettuali svolte come consulente
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- ✓ *"I-Psicologo ANSIA"*: applicazione per I-Phone/I-Pad di auto-aiuto psicologico per la gestione dell'ansia patologica (<http://itunes.apple.com/it/app/ipsicologo-programma-di-aiuto/id536211755?mt=8>), 2012
- ✓ F. Lavorini, *"Condividere competenze nelle organizzazioni. Un modello di intervento nelle banche"*, Franco Angeli, 2009

Convegni

- ✓ CONVEGNO SITC Roma, ottobre 2012. Presentazione del poster: *Applicazione del protocollo "MAC" (Mindfulness-Acceptance-Commitment) per il miglioramento delle prestazioni in contesto aziendale*

La sottoscritta è a conoscenza che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. La sottoscritta, inoltre, autorizza, ad uso interno, il trattamento dei dati personali contenuti e l'archiviazione degli stessi in banca dati (art.13 d. lgs. 196/03 e art.6 e 13 GDPR 679/16).

Modena 30/03/2023

Francesca Lavorini